

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детским садом №5

Маслова С.А.

МЕНЮ на 3 сентября 2024

ЗАВТРАК	Выход блюда	Калорийность
Кашишечки из овсяной муки	150/200	162,2/224,4
Пюре из картофеля	120/200	110,46/122,6
Творог с яблоком	18,2/36,2/5	48,05/125,05

10.00 СОК ккал 47

ОБЕД	Выход блюда	Калорийность
Суп рыбный	150/200	92,5/123,4
Картофельное пюре	60/40	147,45/165,37
Каша гречневая, соевая	120/130	139,4/249,6
Фрукты и ягоды и сахар, 120/200		46,5/85
Чай	40/30	86/102,5

ПОЛДНИК (ясли)	Выход блюда	Калорийность
Сливки	150	110,46
Творог	18,2 /	45

УЖИН (сад)	Выход блюда	Калорийность
Тушеный картофель с морковью и луком	130/150	253,5/292,5
Пюре из картофеля	50/30	32/32
Чай с сахаром	120/200	48/87
Творог	18,2/36,2	45/92

УЖИН (ясли)	Выход блюда	Калорийность

ККАЛ: 1600,32
ЯСЛИ
САД 1251,03